Программа Спартакиады сильнейших России среди мужчин и женщин 2022 года

г. Москва

8/12/2022		День заезда команд.
	9:00	Семинар для судей.
	12:00	Комиссия по допуску участников.
	10:00-12:00	Взвешивание мужчины до 58 кг., до 68 кг., женщины до 49 кг., до 57 кг.
	17:00-19:00	
	19:00	Совещание представителей.
	19:30	Жеребьёвка. Первого дня.
8/13/2022		1 День соревнований мужчины до 58 кг., до 68 кг., женщины до 49 кг., до 57 кг.
	8:00	Случайное взвешивание
	9:00	Начало соревнований
	10:00	Взвешивание мужчины до 80 кг., свыше 80 кг. женщины до 67 кг., свыше 67 кг.
	12:00	Окончание взвешивания.
	13:00	Обеденный перерыв. Жеребьёвка второго дня.
	15:00	Продолжние поединков
	18:00	Финальные поединки
	19:00	Окончание первого дня. Награждение.
8/14/2022		2 День соревнований мужчины до 80 кг., свыше 80 кг. женщины до 67 кг., свыше 67 кг.
	8:00	Случайное взвешивание
	9:00	Начало соревнований.
	13:00	Обеденный перерыв.
	15:00	Продолжние поединков
	18:00	Финальные поединки
	19:00	Окончание второго дня. Награждение.
8/15/2022		День отъезда

Примечание. В регламенте возможны изменения, связанные с эпидемиологической обстановкой.