



**МИНСПОРТ
РОССИИ**

**Паралимпийский
комитет России**



ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

XIV Паралимпийских зимних игр 2026 года

**Италия (г. Милан, г. Кортина-д'Ампеццо)
6 – 15 марта 2026 г.**



**Федеральное Государственное Бюджетное Учреждение
«Центр спортивной подготовки сборных команд России»**

Москва

6 марта 2026 г.



Содержание

1. Введение	4 стр.
2. История зимних Паралимпийских игр.....	5-8 стр.
3. Паралимпийские виды спорта.....	9-23 стр.
3.1 Горнолыжный спорт (спорт лиц с ПОДА , спорт слепых).....	9-12 стр.
3.2 Кёрлинг на колясках	12-14 стр.
3.3 Лыжные гонки (спорт лиц с ПОДА, спорт слепых).....	14-16 стр.
3.4 Биатлон (спорт лиц с ПОДА, спорт слепых).....	16-18 стр.
3.5 Следж-хоккей (спорт лиц с ПОДА).....	18-21 стр.
3.6 Сноуборд (спорт лиц с ПОДА).....	21-23 стр.
4. XIV зимние Паралимпийские игры 2026	24-25 стр.
5. Спортивная инфраструктура, схема расположения объектов.....	26-28 стр.
6. Официальная символика	29-36 стр.
6.1 Паралимпийский символ	29 стр.
6.2 Эмблема.....	29 стр.
6.3 Плакат.....	30 стр.
6.4 Талисман	31-33 стр.
6.5 Пиктограммы.....	34 стр.
6.6 Медали	35 стр.
6.7 Факел	36 стр.
7. Программа соревнований XIV зимних Паралимпийских игр 2026 года	37 стр.
8. Список российских спортсменов, участвующих в XIV зимних Паралимпийских играх 2026 года.....	38 стр.
9. Расписание соревнований XIV зимних Паралимпийских игр с 4 по 15 марта 2026 года	39-43 стр.

Введение

Паралимпийские игры 2026: Предвкушение новой эры спортивных достижений

В начале 2026 года мир замер в предвкушении одного из самых вдохновляющих спортивных событий – Паралимпийских игр. Эти игры, ставшие символом несокрушимой силы духа, упорства и безграничных возможностей человека, вновь соберут спортсменов со всех уголков планеты, чтобы продемонстрировать миру, как преграды могут быть преодолены во имя великой цели.

В XIV Зимних Паралимпийских играх в гг. Милане - Кортина-д`Ампеццо 2026 года, которые откроются 6 марта, примут участие около 665 спортсменов и разыграют 79 комплектов медалей в шести видах спорта.



Паралимпийские игры 2026 – это не просто спортивное событие, это гимн человеческому потенциалу. Это история о том, как преодолевая трудности, можно достичь невероятных высот. Это время, когда мы будем восхищаться стойкостью, вдохновляться мужеством и радоваться каждому триумфу. Приготовьтесь стать свидетелями этого грандиозного события, которое, несомненно, оставит неизгладимый след в истории спорта и наших сердцах.

История зимних паралимпийских игр

История зимних Паралимпийских игр – это история упорства, преодоления и истинного спортивного духа. Начавшись скромно, как попытка дать возможность спортсменам с ограниченными возможностями соревноваться на международном уровне, эти игры прошли долгий и впечатляющий путь развития. Их рождение тесно связано с именем сэра Людвига Гуттмана, британского невролога, который в 1940-х годах организовал соревнования для ветеранов Второй мировой войны с травмами позвоночника. Эти соревнования, названные "Сток-Мандевильские игры", положили начало движению, которое впоследствии переросло в Паралимпийские игры.



Первые официальные зимние Паралимпийские игры состоялись в 1976 году в Эрншёльдсвике, Швеция. В них приняли участие спортсмены из 16 стран, соревнуясь в таких дисциплинах, как горнолыжный спорт и лыжных гонках.

XI Паралимпийские зимние игры впервые проходили в России в г. Сочи с 7 по 16 марта 2014 года. Талисманами Паралимпийских игр были выбраны Лучик и Снежинка. Паралимпийские игры проводились на тех же аренах,

которые были использованы для зимних Олимпийских игр 2014 года. По своему масштабу и уровню организации сочинская зимняя Паралимпиада стала одной из самых ярких в истории.

На зимней Паралимпиаде в Сочи российским спортсменам удалось установить рекорд в неофициальном медальном зачёте по числу выигранных медалей: 80 медалей, в том числе 30 золотых, 28 серебряных и 22 бронзовые.



Рекордсменом игр стал российский спортсмен Роман Петушков, который впервые за всю историю Паралимпийских игр стал шестикратным паралимпийским чемпионом, завоевав 3 золотые медали в биатлоне и 3 в лыжных гонках.

Горнолыжник Алексей Бугаев завоевал две золотые медали, две серебряные и одну бронзовую. 16-летний Бугаев заявил, что на следующей Паралимпиаде намерен выиграть пять золотых медалей.

Александра Францева (ведущий — Павел Заботин) завоевала две золотые медали, две серебряные и одну бронзовую.

Горнолыжник Валерий Редкозубов (ведущий Евгений Героев) пополнил копилку российской сборной двумя золотыми наградами и одной бронзовой.

Анна Миленина завоевала две высших награды, одну серебряную и одну бронзовую.

Трижды поднималась на высшую ступень пьедестала Елена Ремизова (ведущий — Наталья Якимова). Также в спринте Елена завоевала серебро.

Трижды чемпионкой сочинских Игр стала Алена Кауфман. На ее счету также одно серебро и одна бронза.

У Владислава Лекомцева - два золота и три бронзы.

Два золота и два серебра принес сборной Николай Полухин.



Юлия Будалеева (ведущий — Татьяна Мальцева) завоевала золотую медаль, две серебряные и одну бронзовую.

Двукратной чемпионкой стала Светлана Коновалова. Она принесла сборной два серебра и бронзу.

Григорий Мурыгин завоевал золото, два серебра и две бронзы.

Азат Карачурин завоевал золото и бронзу.

Александр Проньков завоевал золотую медаль.

Кирилл Михайлов золото в лыжном спринте и бронза.

Биатлонистка Наталья Братюк - дважды бронзовый призер.

Рушан Миннегулов дважды поднимался на высшую ступень пьедестала. На его счету серебро в лыжном спринте.

Трижды чемпионкой и трижды серебряным призером Игр стала Михалина Лысова (ведущий - Алексей Иванов).

Оксана Слесаренко, Марат Романов, Светлана Пахомова, Александр Шевченко и Андрей Смирнов завоевали серебряные медали в соревнованиях по кёрлингу на колясках.



Сегодня зимние Паралимпийские игры стали не только платформой для соревнований, но и мощным инструментом социальной интеграции и повышения осведомленности. Они разрушают стереотипы, показывают, что ограничения могут быть преодолены, и демонстрируют миру невероятную силу человеческого духа. Каждый спортсмен, выходящий на старт, несет в себе историю борьбы и самоотдачи, вдохновляя миллионы людей по всему миру, независимо от их физических возможностей.

Зимние Паралимпийские игры являются одним из крупнейших и наиболее престижных международных спортивных событий, идущих параллельно с Зимними Олимпийскими играми. Они привлекают огромное внимание средств массовой информации, болельщиков и спонсоров, что способствует дальнейшему развитию паралимпийского движения.

Их история – это живое свидетельство того, как спорт может объединять людей, преодолевать барьеры и изменять мир к лучшему.

Паралимпийские виды спорта

Горнолыжный спорт (спорт лиц с ПОДА, спорт слепых)

Первые официальные соревнования состоялись в Бадгастайне (Австрия) в 1948 году, где приняли участие 17 спортсменов. С 1950 года соревнования по горнолыжному спорту начали проводиться по всему миру. Введение в программу горнолыжного спорта соревнований, среди спортсменов соревнующихся сидя позволило людям, использующим инвалидные коляски, начать кататься на лыжах и состязаться в скорости.

В программу первых Паралимпийских зимних игр вошли две горнолыжные дисциплины: слалом и гигантский слалом.

Скоростной спуск был включен в программу Паралимпийских зимних игр в 1984 году в г. Инсбрук (Австрия), супер - гигант в 1994 году в Лиллехаммере (Норвегия). Дисциплины для спортсменов соревнующихся сидя на Паралимпийских зимних играх 1984 года были представлены как показательные, а официально вошли в паралимпийскую программу в 1998 году (г. Нагано, Япония).

На сегодняшний день паралимпийский горнолыжный спорт сделал большой «шаг вперед». Вид спорта стал более профессиональным и зрелищным. Достаточно посмотреть на прошедшие Паралимпийские игры в Сочи: некоторые спортсмены-паралимпийцы на трассе скоростных дисциплин развивали скорость до 140 км/ч и выполняли прыжки от 20 до 40 м, на таких больших скоростях проходили виражи большого и среднего радиуса. В технических дисциплинах спортсмены показывали хорошую технику и чувство ритма, изменения рельефа и направлений на трассе гигантского слалома и слалома на полотне склона с жёстким покрытием снега и льда. Всё это не всегда под силу спортсменам-олимпийцам.

В настоящее время горнолыжный спорт широко развит во всем мире. Соревнования проводятся по пяти индивидуальным дисциплинам среди мужчин и женщин:

- скоростной спуск
- слалом
- гигантский слалом
- супер - гигант
- супер - комбинация

Динамика развития горнолыжного спорта на Паралимпийских зимних играх

Год	Кол-во стран	Комплекты медалей	Кол-во мужчин	Кол-во женщин	Общее кол-во спортсменов
1976	12	28	64	14	78
1980	15	22	98	34	132
1984	21	56	150	44	194
1988	21	43	167	36	203
1992	23	48	165	47	212
1994	24	66	175	45	220
1998	26	54	179	50	229
2002	30	53	145	49	194
2006	30	24	146	44	190
2010	37	30	135	56	191
2014	40	30	163	56	219

В России горнолыжный спорт среди лиц с ПОДА и спорта слепых начал развиваться в 1990-х годах.

В настоящее время этот вид спорта развивается в 14 субъектах Российской Федерации.



В горнолыжном спорте спортсмены делятся на три категории:

- сидячие
- стоячие
- слабовидящие

В каждой категории существует деление на классы, в основе которого - физические особенности спортсменов и используемое ими оборудование.

При определении итогового результата учитывается коэффициент, который определяется в соответствии с присвоенным спортивным классом и служит для того, чтобы победителя определяло именно спортивное мастерство.

Слабовидящие спортсмены:

- В1 - слепые, имеющие слабую способность видеть свет и различать движение руки.
- В2 - острота зрения в пределах 2/60 и/или поле зрения не более 5 градусов.
- В3 - острота зрения в пределах от 2/60 до 6/60 и/или поле зрения в пределах от 5 до 20 градусов.

Стоячие спортсмены:

- LW1 ампутация обеих ног выше колена и подобные.
- LW2 ампутация одной ноги выше колена, для катания используется одна лыжа и оутриггеры.
- LW3 ампутация обеих ног ниже колена и ДЦП категории CP5, CP6.
- LW4 ампутация одной ноги ниже колена, используется протез, две лыжи и палки.
- LW5/7 ампутация обеих рук, катаются без палок (LW5/7-1, LW5/7-2, LW 5/7-3).
- LW6/8 ампутация одной кисти/руки, катаются с одной палкой (LW6/8 -1, LW6/8 -2).
- LW9 нарушение функций одной руки и одной ноги (ампутация, ДЦП, гемиплегия), (LW9/1, LW9/2).

Сидячие спортсмены:

- LW10 монолыжа (полный паралич ног), (LW10/1, LW10/2).
- LW11 монолыжа (паралич меньшей степени, слабые функции ног).
- LW12 монолыжа (паралич меньшей степени или двойная ампутация выше колена), (LW12/1, LW 12/2).

Главная цель деления на классы – обеспечение справедливой оценки результатов с помощью фактор-системы. Фактор подсчитывается следующим

образом. Самое лучшее время, показанное каким-либо спортсменом в соревнованиях в самом быстром классе, делится на самое лучшее время, показанное в том классе, в котором определяется фактор. Средний показатель факторов, полученный при обработке всех международных соревнований, прошедших накануне соревнований, используется как базовый фактор, он определяется для каждого сезона.

Кёрлинг на колясках

Кёрлинг на колясках — это адаптация кёрлинга для спортсменов с ограниченными возможностями. Этот вид спорта впервые был представлен зрителям в 2000 году в Кран-Монтане, Швейцария. Первый чемпионат мира по кёрлингу на колясках состоялся в 2002 году в Зурзе, Швейцария. В нём приняли участие команды из 9 стран мира. За развитие кёрлинга на колясках отвечает Всемирная федерация керлинга. В марте 2002 года кёрлинг на колясках получил паралимпийский статус, а организационный комитет Паралимпийских игр 2006 года в Турине (Италия) включил его в программу соревнований.

В турнире по кёрлингу на колясках на Играх 2006 года приняли участие 8 команд. На Играх 2010 года в Ванкувере количество участвующих команд было увеличено до 10, а в соревнованиях по кёрлингу на колясках на Паралимпийских зимних играх 2018 года приняли участие уже 12 команд.

В настоящий момент кёрлинг на колясках развивают в 25 странах мира. Всемирная федерация кёрлинга ежегодно, кроме года проведения Паралимпийских игр, проводит чемпионаты мира по кёрлингу на колясках, в которых принимают участие 12 сильнейших сборных команд, а также чемпионаты мира по кёрлингу на колясках группы Б, являющиеся отборочными соревнованиями к чемпионатам мира.

Квалификационные очки для участия в соревнованиях по кёрлингу на колясках на Паралимпийских зимних игр начисляются по результатам трёх чемпионатов мира, предшествующих играм, начиная с 2022 года Всемирная федерация керлинга включила в программы соревнований смешанные пары.

В России кёрлинг на колясках начал развиваться в 2003 году. Первый чемпионат России прошёл в 2005 году в Екатеринбурге, помимо трёх местных команд в нем приняли участия команды из Челябинской области и Москвы.

В настоящее время за развитие вида спорта на национальном уровне отвечает Федерация кёрлинга России. С 2004 года российские команды регулярно принимают участие в международных соревнованиях.

--

Сборная России занимает одну из ведущих позиций на международной арене, являясь серебряным призёром Паралимпийских зимних игр 2014 года в Сочи, четырёхкратным чемпионом мира (2012, 2015, 2016 и 2020 годы), серебряным призёром чемпионата мира (2017 год) и бронзовым призёром чемпионата мира (2021 год).



Правила и регламент проведения соревнований:

Каждая команда состоит из 4 игроков – скип, вице-скип, секонд (второй) и лид (первый). В состав команды должна входить хотя бы одна спортсменка. Игроки противоположных команд поочередно совершают свои броски, каждый игрок выполняет по 2 броска.

Скип – стратег и тактик команды, который даёт задание своим игрокам. Во время бросков скипа, вице-скип занимает его место в доме. Две команды, у каждой из которых по восемь камней, поочередно соревнуются в точности постановки своих камней в зачетную зону (называемую «домом»), стараясь поставить свой камень ближе к центру или выбить камень соперника.

Цель игры - поставить свой камень ближе к центру дома чем соперник, и не дать сопернику сделать тоже самое. Начиная с 2022 года Всемирная федерация керлинга включила в программы соревнований смешанные пары.

Игра состоит из 8 эндов (периодов) победа в каждом из которых присуждается одной команде. В энде побеждает команда, у которой после выпуска всех снарядов камень окажется ближе к центру «дома». Количество очков присуждается от количества камней, которые оказались ближе к центру от камня соперника. Сумма результатов всех эндов дает окончательный результат игры. Длительность игры 2.5-3 часа. Игры проводятся на ледовой площадке размером 45 на 5 метров.

Инвентарь:

Кёрлинговый камень: вес камня не должен превышать 19.96 кг, длина окружности – не более 91.44 см, высота – не менее 11.43 см. Бросок камня осуществляется с использованием специального удлинителя – экстендера, который имеет длину от 2 до 2.5 метров.

Большинство камней, используемых в международных соревнованиях, производятся из гранита шотландского острова Эйлса-Крейг.

В кёрлинге на колясках могут принимать участие игроки, имеющие существенные нарушения двигательных функций нижних конечностей (травматические повреждения спинного мозга, церебральный паралич, рассеянный склероз, ампутация обеих нижних конечностей и т.д.), и использующие для ежедневного передвижения инвалидную коляску.

Лыжные гонки (спорт лиц с ПОДА, спорт слепых)

Лыжный спорт, один из древнейших видов спорта Северной Европы, появился в паралимпийской программе в 1976 г. на Зимних Играх в Швеции. Мужчины и женщины использовали классический стиль бега на всех дистанциях, коньковый стиль был впервые применен в Инсбруке (Австрия) в 1984 г. на Зимних Паралимпийских Играх.

Первые медали российские спортсмены завоевали в 1988 году на Паралимпийских играх в Инсбруке (Австрия). Валентина Григорьева дважды стала бронзовым призером среди спортсменок с нарушением зрения. Среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата первым паралимпийским чемпионом стал Сергей Шилов на Играх 1998 года в японском Нагано.



Регламент проведения соревнований:

В паралимпийских лыжных гонках длина дистанции для спринта составляет от 800 метров до 1,2 км, средняя дистанция – 5 км для женщин и 10 км для мужчин, длинная дистанция зависит от спортивного класса спортсмена. Для классов LW 10-12 она составляет 12 км у женщин и 15 км у мужчин, для классов LW 2-9 и B1-3 — 15 км для женщин и 20 км для мужчин. Спортсмена с нарушением зрения на трассе сопровождает спортсмен-ведущий.

Классификация:

- Спортивный класс LW 2-9: Атлеты с физической неспособностью
- Спортивные классы LW 10-12: Все сидячие лыжники имеют поражение ног и соревнуются в сидячем положении.
- Спортивные классы B1-3: Спортсмены этих спортивных классов имеют нарушения зрения. Спортсмены с нарушением зрения катаются на лыжах в сопровождении гида, который устно дает указания спортсмену.

В соревнованиях сидя могут принимать участие спортсмены категорий LW10-LW12. Для передвижения атлеты используют сидячие лыжи, также называемые монолыжей. Они снабжены креслом с креплениями и

специальной подвеской для снижения нагрузки на тело лыжника. Спортсмены категорий В1- В3 (с нарушением зрения) выступают в лыжных гонках вместе со зрячими "гидами", или "лидерами". Гид бежит по дистанции непосредственно перед спортсменом и может информировать его об особенностях трассы, таких как повороты, подъемы и спуски.



Биатлон (спорт лиц с ПОДА, спорт слепых)

Впервые соревнования по биатлону среди спортсменов с инвалидностью были проведены на Паралимпийских играх 1988 г. в Инсбруке (Австрия). Позднее в соревнованиях стали принимать участие спортсмены с частичной потерей зрения.

Паралимпийский биатлон, как и Олимпийский, включает в себя бег на лыжах свободным стилем. В классах В1-В3 выступают спортсмены с нарушением зрения. Спортсмены с поражением опорно-двигательного аппарата соревнуются в классах LW2-9 (стоя) и LW10-12 - «сидя» в специальных конструкциях, именуемых «бобами» и используют классический стиль передвижения.

В 1988 году на Паралимпийских играх в Инсбруке в биатлоне принимали участие только классы LW2; LW4; LW6/8 и медали разыгрывались в каждом классе отдельно.

В 1992 году во Франции, Альбервилль, соревнования по биатлону проводились уже в классе LW2/4, LW6/8 и впервые биатлон прошел для слабовидящих спортсменов. Выступала команда EUN (объединённая команда республик бывшего СССР, за исключением Эстонии, Латвии и Литвы).



Регламент проведения соревнований:

В паралимпийский биатлон включены следующие дистанции: спринт с двумя огневыми рубежами со штрафными кругами, средняя дистанция с четырьмя огневыми рубежами и штрафными кругами и индивидуальная гонка с четырьмя огневыми рубежами и минутой штрафа за каждый промах. Также в правилах есть гонка пасьют и эстафета. Длина каждой дисциплины за все время проведения паралимпийского биатлона изменялась несколько раз и поэтому, нужно внимательно изучать перед каждым сезоном изменения, внесенные Международным паралимпийским комитетом. Расстояние до мишени составляет 10 метров. Спортсмену дается пять выстрелов. Стрельба ведется только из положения лежа.

Штраф за промах может быть либо в виде дополнительного времени, которое добавляется к основному, либо в виде штрафных кругов. Спортсмены с нарушением зрения соревнуются со зрячим спортсменом-ведущим.

Оборудование:

Лыжники с нарушением зрения имеют возможность пользоваться помощью зрячих сопровождающих — "лидеров", которые, используя команды голосом либо по радио, корректируют путь спортсмена. Спортсмен может держаться за палку лидера на спусках и при подходе на огневой рубеж. На огневом рубеже незрячие и слабовидящие спортсмены (спорт слепых) при стрельбе используют электронно-акустическое оружие с наушниками, в которых

происходит прицеливание по тональности звука, чем ближе к центру мишени прицеливание, тем выше тональность звука.

В классе В1 (тотально-слепые спортсмены) атлеты обязаны использовать светонепроницаемые очки.

Спортсмены с соответствующими физическими ограниченными возможностями (спорт лиц с ПОДА) используют «бобы» — специально сконструированное сиденье, которое крепится к паре лыж. Лыжи используются обычные и присоединяются к «бобу» с помощью обычных креплений, используемых также и в лыжных гонках. Крепеж также модернизировался со временем. Спортсмены с ампутацией рук используют подставки во время стрельбы, которые находятся на каждом рубеже.

Винтовки для стрельбы каждому спортсмену подает тренер его команды.

Классификация:

В паралимпийском биатлоне спортсмены соревнуются в трёх категориях:

- Спортсмены, соревнующиеся стоя (классы LW 1–9). Например, классы LW 1–4 для спортсменов с поражениями нижних конечностей, классы LW 5 и 7 — для спортсменов с поражениями обеих верхних конечностей, при которых они не могут использовать лыжные палки.
- Спортсмены, соревнующиеся сидя на приспособлении, называемом «монолыжа» (классы LW 10–12).
- Спортсмены с нарушениями зрения, которым разрешено пользоваться помощью зрячего «гида», или «лидера» (классы В 1–3).

Следж-хоккей (спорт лиц с ПОДА)

Следж-хоккей — командная спортивная игра, паралимпийская версия классического хоккея. Он был разработан в реабилитационном центре в Стокгольме в начале 1960-х гг. группой шведов, лишенных возможности передвигаться на ногах, но желавших продолжать играть в любимую игру.

Данный вид спорта стал развиваться и к 1969 году в Стокгольме была создана лига из пяти команд, в которую входили игроки с физическими нарушениями и физически здоровые игроки. В том же году был организован первый международный матч по следж-хоккею между местной клубной командой и командой из Осло. С тех пор игры между командами из этих двух стран проводились традиционно, также начали формироваться команды в

других странах. На первых Паралимпийских зимних играх 1976 года был сыгран показательный матч между двумя шведскими командами. В качестве вида спорта следж-хоккей дебютировал на Паралимпийских играх 1994 года в Лиллехаммере. Следж-хоккей быстро стал одним из самых зрелищных видов спорта в программе Игр.



Впервые в Российской Федерации следж-хоккей появился в 2009 году. В этом же году состоялся первый чемпионат России по следж-хоккею в Подольске (Московской области) на малой ледовой арене «Витязь».

Сборная России один из лидеров мирового следж-хоккея. Благодаря своему упорству и мужеству россияне добились высоких результатов. В 2014 году на XI Паралимпийских зимних играх (г. Сочи) сборная России завоевала серебряные медали, в 2013, 2015 и 2021 годах на чемпионатах мира занимали третье место, а в 2016 году одержали победу на чемпионате Европы в Швеции. На национальном уровне за развитие вида спорта отвечает Всероссийская Федерация спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

Регламент соревнований:

Игра проводится по правилам Международной Федерации по Хоккею с шайбой с некоторыми изменениями. Вместо коньков хоккеисты катаются на санях с полозьями. В снаряжение входят две клюшки, у которых на одном конце находится металлическая насадка с зубьями для отталкивания ото льда и маневрирования, а другая часть изогнута, как у обычной хоккейной клюшки, и используется для удара по шайбе.

Как и в обычном хоккее с шайбой, игра заключается в противостоянии двух команд, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои.

Одновременно на поле со стороны одной команды должны находиться шесть игроков (включая вратаря), общее количество игроков в команде – пятнадцать. Игра состоит из трех 15-минутных периодов.



Инвентарь и оборудование:

Следж-хоккей контактный и жесткий вид спорта. Спортсмены должны иметь шлем с решеткой или маской и ошейником для защиты горла.

Кроме того, игроки надевают наплечники, налокотники, наколенники, а также краги (перчатки). Вратарь имеет дополнительные защитные приспособления – нагрудник и щитки для ног, а также перчатку-ловушку, которая дает возможность поймать шайбу, скорость которой иногда достигает 100 км/час.

Шайба изготовлена из вулканизированной резины или другого материала, одобренного Международной Федерацией Хоккея. Толщина шайбы 2.54 см, диаметр – 7.62 см, вес 156-170 г.

Сани сделаны из алюминия или стали, имеют размеры 0.6 м x 1.2 м.

Перед саней изогнут дугой, для сидения используется одно из двух возможных приспособлений. Сани снабжены полозьями толщиной 3 мм,

которые изготовлены из закаленной стали. Предполагается, что шайба, поставленная на ребро, должна свободно проходить под санями, поэтому высота саней надо льдом должна быть в пределах 8.5-9.5 см. Длина полозьев не должна превышать трети от общей длины саней. Сани могут быть дополнительно снабжены спинкой, которая не должна быть выше подмышек, когда спортсмен сидит в санях. Ступни, икры, колени и бедра игрока ремнями крепятся к саням.

Клюшка: В следж-хоккее игроки пользуются двумя клюшками с деревянным крюком на одном конце (для работы с шайбой) и с зубьями – на другом (для передвижения по льду).

Максимальная длина клюшки 1 м, используемый материал – дерево, пластик или сплав алюминия с титаном. Максимальная длина крюка – 25 см для полевых игроков и 35 см для вратаря. Для того чтобы зубчатый конец клюшки не разрушал поверхность льда или нечаянно не вредил другим игрокам, вводятся следующие ограничения: зубцы клюшки не должны иметь острый конец. Металлическая насадка с зубцами не должна выдаваться более чем на 1 см. Количество зубцов должно быть не менее шести, причем максимальная длина каждого – не более 4 мм. Одна из клюшек голкипера может иметь металлическую насадку с зубцами у основания крюка, которая должна удовлетворять вышеописанным правилам. Он также может пользоваться перчаткой-ловушкой с зубцами менее 4 мм.

Сноуборд (спорт лиц с ПОДА)

Парасноуборд — это измененная версия сноуборда с правилами, оборудованием и техническими нормами, адаптированными для людей с физическими ограничениями. Развитие парасноуборда началось в Северной Америке. В 2006 году парасноубордисты из Канады и США впервые объединили усилия для развития этого вида спорта на международном уровне, поставив перед собой цель сделать его паралимпийской дисциплиной. С этого времени началось его быстрое развитие. Первый Кубок мира по адаптивному сноуборду состоялся в марте 2008 года в Уистлере (Канада), а в Кубке мира 2010-2011 уже принимали участие спортсмены из 9 стран. Парасноуборд первоначально дебютировал на Паралимпийских играх в Сочи в 2014 году в качестве дисциплины горнолыжного спорта. На Паралимпийских играх 2018 года в Пхенчхане парасноуборд был отдельным видом спорта. На играх медали были разыграны в борд-кроссе и бенг-слалом.

В России парасноуборд начал развиваться в 2010-х годах в составе дисциплин горнолыжного спорта, затем стал развиваться как самостоятельный вид спорта. Первый национальный чемпионат проведен в 2014 году. В настоящее время этот вид спорта развивается более чем в 8 субъектах страны.



Классификация:

Соревнования по парасноуборду проводятся для людей с физическими ограничениями: поражения позвоночника, церебральный паралич, ампутация.

Спортсмены соревнуются в трех категориях в зависимости от их функциональных возможностей:

- SB-LL1 (ампутация выше колена)
- SB-LL2 (ампутация ниже колена)
- SB-UL (поражение верхних конечностей).

Трасса:

Перепад высот на трассе должен быть в пределах от 100 м до 240 м. Одни и те же трассы используются как в мужских, так и в женских заездах. Рекомендуемая протяженность трассы по длине склона должна составлять от 400 до 600 метров, время прохождения трассы 40-70 секунд. Средний уклон— в среднем 14— 18. Ширина трассы — не менее 40 метров. Идеальный склон для пара-сноуборд-кросса позволяет расположить на нем следующие фигуры: —виражи (серповидной формы), — двойные виражи, — одиночные, двойные или тройные трамплинные роллы, — переездные роллы (одиночные, двойные, тройные и т. п.), — небольшие прыжки без трамплина. Прыжки с трамплина не разрешаются ни при каких условиях. Могут быть построены и другие препятствия на трассе, но всегда с учетом безопасности спортсменов. Ни в коем случае не допускаются прыжки с ограниченным обзором зоны приземления. Препятствия должны быть построены таким образом, чтобы участники могли набирать скорость и не тормозить перед ними.

XIV зимние Паралимпийские игры 2026

В октябре 2018 года Национальный олимпийский комитет (НОК) Италии официально подтвердил планы подачи заявки от Милана и Кортина-д'Ампеццо на проведение Игр. Заявка была представлена на генеральной ассамблее Ассоциации национальных олимпийских комитетов 28 ноября 2018 года в Токио.



Президент Международного паралимпийского комитета (МПК) Эндрю Парсонс отметил, что Италия имеет богатую историю проведения крупных зимних спортивных соревнований для лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая Паралимпийские игры 2006 года в Турине. Он выразил уверенность в том, что Игры 2026 года привлекут новую аудиторию к зимним видам спорта. Зимние Паралимпийские игры 2026 года запланированы на период с 6 по 15 марта.

Зимние Паралимпийские игры 2026 года обещают стать знаковым событием, собрав лучших спортсменов с ограниченными возможностями со всего мира, чтобы продемонстрировать невероятную силу духа, упорство и мастерство. Игры, которые пройдут в Италии станут третьими по счету, принимаемыми этой страной, после Зимних Олимпийских и Паралимпийских игр 1956 года в Кортине-д'Ампеццо и Зимних Олимпийских игр 2006 года в Турине. Это десятилетие станет знаковым для Италии, которая вновь окажется в центре внимания мирового спорта.

В программе Игр традиционно представлены шесть видов спорта: горнолыжный спорт, биатлон, лыжные гонки, сноуборд, керлинг на колясках и следж-хоккей. Эти дисциплины предоставляют спортсменам платформу для демонстрации их исключительных способностей в различных условиях, независимо от физических ограничений. Каждое соревнование — это гимн человеческой воле и стремлению к совершенству, вдохновляющий миллионы зрителей по всему миру.

Милан и Кортина-д'Ампеццо, обладающие богатой историей проведения крупных спортивных событий, готовы принять участников и гостей на самом высоком уровне. Уникальное сочетание городской инфраструктуры Милана и живописных альпийских пейзажей Кортины создаст неповторимую атмосферу для соревнований и культурного обмена, делая Игры 2026 года поистине незабываемым событием.

Зимние Паралимпийские игры 2026 года — это не просто спортивные состязания. Это демонстрация того, как упорство, талант и стремление к победе способны преодолевать любые преграды, вдохновляя общество на достижение новых высот. Это праздник человеческого духа, который призван объединить мир через спорт, равенство и взаимоуважение.



О спортивных объектах XIV зимних Паралимпийских игр 2026 года в Милане и Кортина-д'Ампеццо (Италия).

Вид спорта: Следж-хоккей

Название объекта: «ПалаИталия Санта Джулия»

 **Адрес:** Милан, Италия (координаты: 45.4986° с.ш., 9.2347° в.д.)

Информация об объекте:



«ПалаИталия Санта Джулия» — новая многофункциональная арена, построенная специально к Зимним Олимпийским и Паралимпийским играм 2026 года. Вместимость — 16 000 зрителей. На арене пройдут основные матчи по сledge-хоккею. После Игр объект сохранит

спортивную функцию, а также будет использоваться как концертная и выставочная площадка. При проектировании учтены все требования доступности для людей с инвалидностью, включая широкие проходы, специальные зоны для колясок и адаптированные санузлы.

Вид спорта: Горнолыжный спорт

Название объекта: «Олимпия делле Тофане Слоуп»

 **Адрес:** Кортина-д'Ампеццо, Италия (координаты: 46.5247° с.ш., 12.1297° в.д.)

Информация об объекте:

Горнолыжный центр «Олимпия делле Тофане Слоуп» расположен в живописном районе Доломитовых Альп. Трассы подготовлены в соответствии с международными стандартами Паралимпийского комитета для спортсменов с различными видами нарушений. На склонах установлены подъемники с доступом для инвалидных колясок, оборудованы зоны отдыха и пункты медицинской помощи. Объект имеет опыт проведения этапов Кубка мира по паралимпийскому горнолыжному спорту.



Вид спорта: Кёрлинг на колясках

Название объекта: Олимпийский стадион (Кортина-д'Ампеццо)

Адрес: Кортина-д'Ампеццо, Италия (координаты: 46.5261° с. ш., 12.1303° в. д.)

Информация об объекте: Олимпийский стадион в Кортина-д'Ампеццо

был построен в 1955 году для Зимних Олимпийских игр 1956 года. К Играм 2026 года проведена масштабная реконструкция с учётом требований доступности: установлены пандусы, лифты, специальные места для зрителей на колясках. Вместимость на соревнованиях по кёрлингу — 3 500



человек, на церемонии закрытия — 3 700 человек. Стадион оснащён современными системами хронометража и видеоповтора, а также зонами для спортсменов и судей с полной адаптацией под нужды паралимпийцев.

Вид спорта: Сноуборд

Название объекта: Сноуборд-парк «Кортина»

Адрес: Кортина-д'Ампеццо, Италия (координаты: 46.5253° с.ш., 12.1310° в.д.)



Информация об объекте:

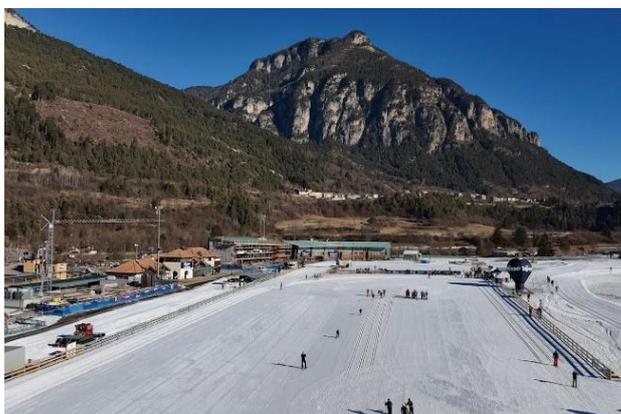
Сноуборд-парк «Кортина» оборудован специально для паралимпийских соревнований по сноуборду. На территории расположены трассы разного уровня сложности, включая хафпайп и слоупстайл, адаптированные для спортсменов на протезах и

с нарушениями опорно-двигательного аппарата. Парк оснащён подъёмниками с платформами для колясок, зонами разминки и восстановления. Инфраструктура включает медицентр для трансляций и помещения для технического обслуживания снаряжения.

Вид спорта: Лыжные гонки и биатлон

Название объекта: Лыжный стадион «Лаго ди Тезеро»

Адрес Тезеро, Валь-ди-Фьемме, Италия (координаты: 46.2461° с ш., 11.6486° в.д.)



Информация об объекте:

Лыжный стадион «Лаго ди Тезеро» расположен в долине Валь-ди-Фьемме и имеет многолетний опыт проведения международных соревнований, включая этапы Кубка мира и «Тур де Ски». Трассы протяжённостью от 2,5 до 10 км подготовлены для

гонок классическим и свободным стилем, а также для биатлона. Стадион оборудован стрельбищем с мишенями, адаптированными для спортсменов с нарушениями зрения и опорно-двигательного аппарата. Инфраструктура включает зоны для подготовки инвентаря, медицинские пункты и зрительские трибуны с доступом для людей на колясках. Вместимость стадиона — до 5 000 зрителей.

ОФИЦИАЛЬНАЯ СИМВОЛИКА

Паралимпийский символ



Символ Паралимпийских игр составлен из трех полумесяцев «agitos», окрашенных в красный, синий и зеленый цвета, окружающих одну точку на белом поле. Слово «agitos» в переводе с латинского означает – двигать, направлять, устремлять. Выбор цветов каждого агитоса обусловлен часто встречающимися цветовыми комбинациями в государственных флагах различных стран.

30 марта 2021 года по результатам общественного голосования между двумя кандидатами, разработанными Landor Associates, дизайн под названием «Футура» был объявлен эмблемой зимних Олимпийских и Паралимпийских игр 2026 года. Паралимпийская версия выполнена в красно-синезелёном градиенте, символизирующем северное сияние и цвета паралимпийских флагов.

Эмблема

Эмблема зимних Олимпийских и Паралимпийских игр 2026 года в Милане и Кортина-д'Ампеццо была представлена 22 февраля 2023 года на торжественной церемонии в театре Ла Скала. В дизайне символа органично переплетены ключевые образы Северной Италии: стилизованные снежные вершины Альп, динамичные линии скоростных трасс и световые блики, отсылающие к сиянию льда и снега. Цветовая палитра — холодные оттенки синего и серебристого — подчёркивает зимнюю атмосферу, а плавные, текущие формы передают ощущение скорости и грации спортсменов.



Впервые в истории зимних Игр Паралимпийские соревнования получают ту же эмблему, что и Олимпийские, без каких-либо различий или дополнительных элементов. Президент оргкомитета «Милан — Кортина-2026» Джованни Малаго пояснил, что это решение символизирует единство двух событий, объединённых общей целью: «Мы хотим показать, что спорт — это пространство равных возможностей. Независимо от физических возможностей, возраста или происхождения, каждый может стать частью этой великой истории. Наша эмблема — это призыв к инклюзивности и солидарности, к тому, чтобы каждый почувствовал себя частью Игр».

Плакат



Официальные плакаты зимних Олимпийских и Паралимпийских игр 2026 года в Милане и Кортина-д'Ампеццо были представлены 22 октября 2025 года. Их создали итальянские художницы Олимпия Заньоли и Каролина Алтавилла в рамках сотрудничества Организационного комитета, Triennale Milano и куратора Дамиано Гулли. Плакаты отражают «характер мест проведения» и объединяют образы, связанные с Италией, спортом и инклюзивностью.

Талисман Игр



Мило — талисман Паралимпийских игр, потому что он родился без одной лапы, но благодаря изобретательности и сильной воле научился ходить, опираясь на хвост. Его девиз: «Препятствия — это трамплины». Мило любит играть в снегу и в свободное время создаёт музыкальные инструменты.

У Олимпийских игр 2026 года тоже есть свой талисман — горностай Тина со светлой шерстью. Она символизирует Кортина-д'Ампеццо. Тина и Мило — брат и сестра, которые провели детство вместе. (Тина это отсылка к городу Кортина-д'Ампеццо, а Мило — к городу Милан, где проводятся игры)





Тина и Мило – главные символы зимних Олимпийских и Паралимпийских игр 2026 года в Милане и Кортине. Любознательные от природы, они любят спорт и активный отдых, но также хотят веселиться. Таким образом Тина и Мило олицетворяют современный, яркий и динамичный дух Италии. Они символизируют стойкость и надежду.



Интересный факт:

Тина и Мило победили в голосовании, в котором приняли участие более 1600 человек, которые предложили свои варианты талисманов для Зимних Олимпийских игр 2026. Все рисунки были нарисованы итальянскими школьниками в возрасте от 6 до 14 лет. Тина и Мило были нарисованы студентами общеобразовательной школы «Таверна» (итал. Istituto Comprensivo Taverna), набрав 53 процента голосов. Конкурс был организован министерством просвещения, университетов и научных исследований Италии совместно с оргкомитетом Олимпиады

Пиктограммы

Официальные пиктограммы были представлены 8 ноября 2024 года. Они разработаны в сотрудничестве с Международными федерациями зимних видов спорта и отражают движение и талант спортсменов.

Эти пиктограммы будут украшать места проведения соревнований и появляться везде, где проходят Игры, чтобы помочь зрителям найти нужное место.

Дизайн вдохновлён человеческими жестами, включает изогнутые формы, имитирующие движение, прямые пересекающиеся линии и эффект белого размытия, ассоциирующийся со снегом и зимой. Пиктограммы призваны подчеркнуть энергию, энтузиазм, инклюзивность и талант.



Медали



Медали зимних Паралимпийских игр 2026 года в Милане и Кортина-д'Ампеццо были представлены 15 июля 2025 года в Венеции.

Их дизайн и производство отражают концепцию единства, экологичности и итальянского мастерства. Особенности дизайна: медали Игр-2026 состоят из двух половинок — каждая несёт свой смысл, объединяют олимпийское и паралимпийское движения; символизируют союз Милана и Кортина-д'Ампеццо как хозяев Игр. Две части — одно целое.



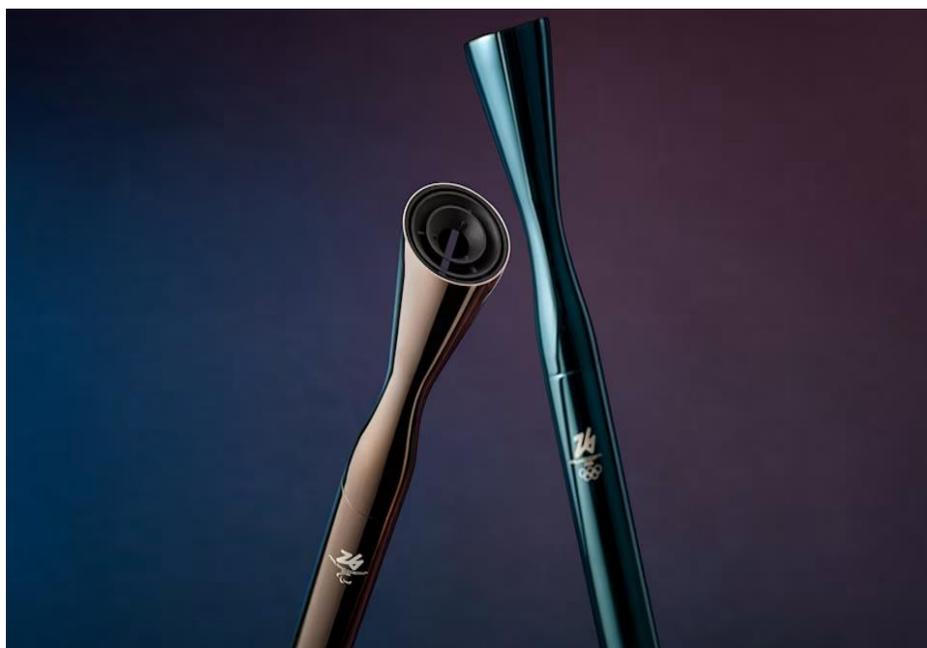
Факел



Факелы выполнены в минималистичном стиле с светоотражающей поверхностью, которая переливается разными цветами в зависимости от освещения и движения. Конструкция открытая — внутренние механизмы пламени не скрыты, что подчёркивает технологичность.

Олимпийский факел окрашен в сине-зелёные тона. Цвета символизируют связь между людьми и природой, спортом и будущим, а также отсылают к пейзажам Италии. Сине-зелёная гамма также ассоциируется с движением, надеждой и переменами.

Паралимпийский факел выполнен в бронзовых тонах. Это отсылка к внутренней силе и мужеству паралимпийцев, которые меняют мир.



Программа соревнований XIV зимних Паралимпийских игр 2026 года в Милане и Кортина-д'Ампеццо (Италия).

Месяц		МАРТ												Общее кол-во комплектов наград	Виды спорта с участием российских спортсменов
Число		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Дни недели		Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс		
Церемонии открытия/ закрытия				●									●		
1	Горнолыжный спорт				6	●	6	6	●	3	3	3	3	30	★
2	Биатлон				6	6	●			●	6			18	
3	Лыжные гонки				●		●	6	6		●	2	6	20	★
4	Следж-хоккей					●		●		●		●	1	1	
5	Сноуборд					4		●				4		8	★
6	Керлинг на колясках	●	●	●	●	●	●	●	1	●	●	1		2	
					12	10	6	12	7	3	9	10	10	79	

**Список спортсменов, участвующих в
XIV зимних Паралимпийских играх 2026 года в
Милане и Кортина-д'Ампеццо (Италия).**

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения	Спортивное звание	Субъект РФ, город
Лыжные гонки (ПОДА)				
1.	Голубков Иван Юрьевич	04.12.1995	ЗМС	Москва
Лыжные гонки (Спорт слепых)				
1.	Багиян Анастасия Николаевна	19.10.2001	МСМК	Пермский край
2.	Синякин Сергей Витальевич (спортсмен-ведущий)	18.03.1991	КМС	Пермский край
Сноуборд (ПОДА)				
1.	Фадеев Дмитрий Сергеевич	12.07.1988	МС	Новосибирская область
2.	Шеббо Монзер Филипп Мохамад	04.02.1992	МС	Москва
Горнолыжный спорт (ПОДА)				
1.	Бугаев Алексей Сергеевич	30.03.1997	ЗМС	Москва
2.	Ворончихина Варвара Олеговна	14.11.2002	ЗМС	Москва

**Расписание соревнований XIV зимних
Паралимпийских игр с 4 по 15 марта 2026 года
(московское время)**

4 марта 2026.



Кёрлинг на колясках

21.05 – 24.00

5 марта 2026.



Кёрлинг на колясках

12.05 – 15.00

21.05 – 24.00

6 марта 2026.



Кёрлинг на колясках

11.05 – 13.00

7 марта 2026.



Кёрлинг на колясках

11.35 – 22.30



Горнолыжный спорт

11.30



Биатлон

12.00 – 17.00



Сноуборд

13.00 – 16.00



Следж-хоккей

12.05 – 01.50

8 марта 2026.



Кёрлинг на колясках

11.35 – 22.30



Биатлон

12.00 – 17.00



Сноуборд

13.00 – 15.00



9 марта 2026.



Кёрлинг на колясках

11.35 – 22.30



Горнолыжный спорт

11.30



Следж-хоккей

12.05 – 01.50

10 марта 2026.



Кёрлинг на колясках

11.35 – 22.30



Горнолыжный спорт

11.00



Лыжные гонки

11.45 – 17.00



Следж-хоккей

12.05 – 01.50

11 марта 2026.



Кёрлинг на колясках

11.35 – 24.00



Лыжные гонки

11.45 – 17.00



12 марта 2026.



Кёрлинг на колясках

15.35 – 22.30



Горнолыжный спорт

11.00



Следж-хоккей

16.35 – 24.30

5-8

13 марта 2026.



Кёрлинг на колясках

12.05 – 22.30



Горнолыжный спорт

11.00



Биатлон

12.00 – 17.00



Следж-хоккей

16.35 – 24.00

полуфинал

14 марта 2026.



Кёрлинг на колясках

17.05 – 19.00



Горнолыжный спорт

11.00



Лыжные гонки

12.00 – 15.00



Сноуборд

12.00 – 16.00



Следж-хоккей

12.05 – 20.30

5-6, 7-8

15 марта 2026.



Горнолыжный спорт

11.00



Лыжные гонки

11.00 – 16.00



Следж-хоккей

14.05 – 20.30

